

Rückblick auf das Vereinstreffen und Mitgliederversammlung vom 29. - 30.09.2007 in Bonn Eine Berichterstattung von Renate Bayer und Sabine Siemann

Ihr erinnert Euch?

A1: September 2006 über 100 TrainerInnen trafen sich um den Kinästhetik Verein Deutschland e.V. zu gründen.

Absicht:

„Was wir alleine nicht schaffen, das schaffen wir zusammen“

A2: Ein Jahr später am 29. und 30. September trafen sich zum 2. Mal fast 100 TrainerInnen zur 1. offiziellen Mitgliederversammlung in Bonn, um die Lernschritte und ihre Wirkung zu reflektieren. Den Unterschied möchten wir euch aus unserer Wahrnehmung heraus mitteilen.

Wer sich vorab mit dem Programm beschäftigt hatte, konnte den Eindruck gewinnen von der Vielfalt erschlagen zu werden. Aber wir haben ja gelernt unsere Annahmen durch Eigenerfahrung zu überprüfen, was dann auch knapp 100 TrainerInnen am Samstag taten. Ja es war viel - aber nicht so anstrengend wie im Vorjahr. Die Emotionen aus dem Vorjahr wichen diesmal der Klarheit in den Beiträgen. So erhielten wir Einblick in die Vorstandsarbeit, dessen Interaktionsform anfangs Schritt für Schritt, später in immer mehr Gleichzeitig Gemeinsame Richtung ging, die deutlich machte, dass der eingeschlagene Weg „Hand und Fuß“ hat. So erfolgte die offizielle Geschäftsübergabe des IHD an Kinaesthetics Deutschland stellvertretend an Maren Asmussen - Clausen. Neben den guten Wünschen gab Stefan Knobel nochmals einen Rückblick über das Geschehene, einen Ausblick über das Mögliche und nicht zuletzt berichtete er über die Visionen eines gelebten Kinaesthetics Netzwerkes.

Besonders beeindruckend war der hochkarätige und sehr lebendige Vortrag von Dr. Engler aus Berlin zum Thema Psychoneuroimmunologie. Stoff zum Weiterdenken: unsere psychisch erlebte Selbstwirksamkeit und deren Auswirkungen auf neurologische Abläufe bis hin zum hochkomplexen Immunsystem. Netzwerkartig hängt alles mit Allem zusammen. Ein weiterer Beitrag kam von Herrn Friedrichsen, Vorsitzender der Deutschen Muskelschwundhilfe. Als Betroffener erzählte er auf beeindruckende Weise wie er den Alltag mit all seinen Hürden erlebt, wie zum Beispiel seine Position nicht selber verändern zu können. Über den Erfahrungsaustausch demonstrierte er uns seine Erfindung: ein Bett, mit dem er sich selbstständig lagern kann, wann immer er will.

Der Samstag Nachmittag wurde gefüllt mit interessanten Workshops, die Zeit und Raum ließen voneinander zu lernen und miteinander Themen weiterzuentwickeln.

Die Highlights des Abends waren der gemeinsame meditative Tanz geleitet von Margarete Hirsch. Wir waren überrascht von der tänzerischen Reise durch verschiedene Länder und Musikrichtungen bei Spaß, Kondition und Koordination.

Zeitgleich bot Axel Enke einen Workshop mit dem Titel: vom Trauern und Neubeginn in Kinaesthetics an. Hier hatten interessierte TrainerInnen die Gelegenheit ihre Erlebnisse in verschiedenen Stationen zu reflektieren, in Worte zu fassen, anschließend in den Austausch zu kommen und sich ihrem eigenen Standort bewusst zu werden.

Der Abend wurde lang, mit guten Gesprächen bei einem gepflegten Bier oder Wein....

Bei der Mitgliederversammlung am Sonntag war eine deutliche Aufbruchstimmung zu erkennen. Zum ersten mal seit Kinaesthetics Bestehen wurde Zahlen, Daten und Fakten Betreff der Geschäftsgebaren offengelegt. Die Mitglieder entlasteten den Vorstand. Maren Asmussen-Clausen trat als 1. Vorsitzende zurück und wurde als Geschäftsführerin vom Vorstand gewählt. Der Vorstand schlug Anni Steenebrügge als 1. Vorsitzende vor; sie wurde einstimmig durch die anwesenden stimmberechtigten Vereinsmitglieder gewählt. Des weiteren wurden Ulrike Wurl und Christian Gohl als neue Beisitzer in den Vorstand gewählt, so dass die vielen anstehenden Aufgaben sich auf mehr Vorstandsmitglieder verteilen können. Wir wünschen allen, insbesondere den neu Gewählten für die verantwortungsvolle Aufgabe gutes Gelingen.

Der Lernprozess ist nicht zu Ende, die Lernspirale geht weiter.... es gibt noch viel zu tun, um Miteinander ein lebendiges Netzwerk zu gestalten. Also lasst uns tun - reflektieren - variieren, um weitere Schritte entscheiden zu können. Jeder ist wichtig und trägt Verantwortung - auch du bist ein Teil des Netzwerkes.

Zum Vormerken zwei wichtige Daten in den nächsten Jahren:

Mitgliederversammlung 2008: 27. - 28.09.2008

Mitgliederversammlung 2009: 14. - 15.03.2009